



Симптомы гриппа

- ☒ резкое начало
- ☒ повышение температуры до 38-40 °C
- ☒ головная боль, слабость
- ☒ боли в мышцах, суставах
- ☒ насморк, кашель



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Грипп опасен осложнениями



Легочные осложнения
пневмония, бронхит



**Осложнения со стороны верхних
дыхательных путей, ЛОР-органов**
отит, синусит, ринит, трахеит



**Осложнения со стороны
сердечно-сосудистой системы**
миокардит, перикардит



**Осложнения со стороны
нервной системы**
менингит, энцефалит, невриты



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Для кого риск выше?



- ☒ **Младенцы**
- ☒ **Люди с хроническими заболеваниями**
всех возрастов
- ☒ **Люди с избыточной массой тела**
всех возрастов
- ☒ **Беременные**
- ☒ **Пожилые**



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Вакцинация

Сентябрь
Октябрь
Ноябрь



Эффективная мера
профилактики гриппа



Показана всем группам населения,
начиная с шестимесячного возраста
и до глубокой старости



Лучшее время для вакцинации
против гриппа - сентябрь, октябрь,
ноябрь



Прививаться против гриппа
необходимо ежегодно

Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Неспецифическая профилактика гриппа



Регулярно мойте руки с мылом
или обрабатывайте их антисептиком



Не трогайте грязными руками лицо,
особенно глаза, нос или рот



Соблюдайте социальную дистанцию
1,5 метра



Используйте маски
в общественных местах

Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Узнайте больше
о профилактике гриппа
из материалов
ЦГОН Роспотребнадзора

ВКонтакте



сайт ЦГОН

Telegram



Одноклассники